

ほのほのだより

～ 親子で楽しめる感触遊び～

保育園でも大人気！手作り小麦粉粘土の作り方を紹介します。「第二の脳」と言われている「手」をたくさん使って遊ぶ事のできる小麦粉粘土。ちぎったり、こねたり、丸めたりする事で指先の発達を促し五感に刺激を与えます。手で触れて物を作る創造力や、力加減なども少しずつ育まれ、楽しみながらも学びに繋がる手作り知育玩具にもなりますよ。

小麦粉粘土の作り方

《準備する物》

- ① 小麦粉 ② 水 ③ 塩 少量 ④ 油 少量 ⑤ ボウル又は洗面器



(用意のない場合は小麦粉と水のみでもできます)

《作り方》

- ① ボウルに小麦粉と塩を入れてまぜる。
(塩を入れる事で小麦粉粘土が傷むのを防いでくれる。)
- ② 水を少しずつ入れ、好みの硬さになるまでこねていく。
※少しずつがポイント！手についてしまう場合は水の量が多いので小麦粉を足す。
- ③ ひとかたまりになったら、少量の油を加え更にこねる。
- ④ しっかりとこねたら完成。



簡単！楽しい！感触遊びです！！ぜひ、ご家庭でも作ってみてください！！
食紅を加えてこねると色付きの小麦粉粘土ができ、ままごと遊びなどとして楽しむ事もできます。冷蔵庫に保管すると3日程持ちますよ。

※小麦粉アレルギーのあるお子様は小麦粉粘土を触るだけでもアレルギー反応が出る場合があります。米粉で代用もできます。